

## CUKRZYCA - SŁOWNICTWO

- A) Access - Dostęp, Activate – Uaktywnić, Activity - Działanie, Adult-onset – Cukrzyca Dorosłych, Adults - Dorośli, Advancement - Zaawansowanie, Afflicted - Dotknięty, Alert - Alarm, Appetite - Apetyt, Appointment - Wizyta, Autoimmunity - Autoimmunizacja, Availability - Dostępność, Awareness - Świadomość
- B) Beneficial - Korzystny, Blindness - Ślepotą, Blood sugar – Poziom Cukru We Krwi, Boost - Wzrost
- C) Calorie - Kaloria, Carbohydrate - Węglowodany, Care - Opieka, Challenges - Wyzwania, Change - Zmiana, Check - Kontrola, Children - Dzieci, Choice - Wybór, Chronic - Przewlekła, Classic - Klasyczny, Clinic - Poradnia, Communication - Komunikacja, Compare – Porównywać, Complex - Złożony, Complication - Komplikacje, Condition - Stan, Consequence - Konsekwencje, Consumption - Spożycie, Control - Kontrola, Coping – Radzenie Sobie, Cure - Leczyć
- D) Damage - Uszkodzenie, Delivery - Dostarczanie, Detection - Wykrycie, Develop - Rozwój, Device - Urządzenie, Diagnosis - Diagnoza, Diet - Dieta, Digest - Trawienie, Discipline - Dyscyplina, Disease - Choroba, Disorder - Zaburzenie, Dizziness – Zawroty Głowy, Dose - Dawka, Drug - Lekarstwo
- E) Effective - Efektywny, Elevated - Podwyższony, Emergency – Nagły Przypadek, Energy - Energia, Enzyme - Enzymy, Essential - Fundamentalny, Evaluation - Oszacowanie, Evidence - Dowód, Exercise - Ćwiczenia, Exertion - Wysilek
- F) Family history – Historia Rodziny, Fatigue – Zmęczenie, Follow up - Badać, Food - Jedzenie, Formula - Recepta, Fortify - Wzmacniać, Frequency - Częstotliwość
- G) Genes - Geny, Glucose - Glukoza, Goal - Cel
- H) Habits,- Nawyki, Health - Zdrowie, Hereditary - Dziedziczny, Hormone - Hormony, Hospital - Szpital, Hydrate - Nawadniać, Hypoglycemia - Niedocukrzenie
- I) Illness - Choroba, Imbalance - Nierównowaga, Immune system – System Odpornościowy, Immunotherapy - Immunoterapia, Independence - Niezależność, Informed - Poinformowany, Injection - Zastryk, Insufficient - Niewystarczający, Insulin - Insulina, Intake - Przyjmoanie, Interest – Dotyczący, Intolerance – Nietolerancja
- J) Juice - Sok, Juvenile - Młodociany, Juvenile-onset – Cukrzyca Typu 1
- K) Ketosis - Ketonemia
- L) Lean - Chudy, Level - Poziom, Lifesaving – Ratujący Życie, Lifestyle – Styl Życia, Lifestyle change – Zmiana Stylu Życia, Lower - Obniżony
- M) Management - Zarządzanie, Mealttime – Czas Posiłku, Medic alert – Medyczny Alarm, Medication - Kuracja, Metabolism - Metabolizm, Meter - Mierzyć, Moderation - Umiarkowanie, Monitor - Nadzorować
- N) Needle - Igła, Needs - Potrzeby, Normal - Normalny, Nutrition - Odżywianie
- O) Obesity - Otyłość, Options - Możliwości
- P) Palate - Podniebienie, Pancreas - Trzustka, Patience - Cierpliwość, Patient - Pacjent, Peace of mind – Spokój Ducha, Peak - Szczyt, Personal - Osobisty, Physician - Medyk, Predisposition - Predyspozycja, Prescription - Recepta, Preventable – Możliwy Do Zapobieżenia, Prevention - Prewencja, Production - Produkcja, Program - Program, Prone - Skłonny, Proportion - Proporcje, Pump - Płucać
- Q) Quality - Jakość, Query - Zapytanie, Quest - Poszukiwać, Question - Pytanie
- R) Rampant – Rozprzestrzeniająca Się, Range - Zakres, Remedy - Lekarstwo, Requirement - Wymagania, Research - Badania, Resources - Zasoby, Rest - Odpoczynek, Revamp - Usprawniać, Risk - Ryzyko, Routine - Rutynowy
- S) Safeguard - Zabezpieczać, Safety - Bezpieczeństwo, Science - Nauka, Screening – Badania Przesiewowe, Seizure – Atak Serca, Services - Usługi, Shot - Zastryk, Side

- effect – Efekty Uboczne, Snack - Przekąska, Stabilize - Stabilizowac, Substitute - Substytut, Sugar - Cukier, Symptoms – Objawy
- T) Technology - Technologia, Tendency - Tendencja, Tests - Testy, Therapy - Terapia, Thirst - Pragnienie, Tracer - Wskaźnik, Treatment - Leczenie, Trigger - Wywołać, Type 1 – Typ 1, Type 2 – Typ 2, Types - Rodzaje
- U) Update - Uaktualniać, Urination – Oddawanie Moczu, Useful - Przydatny
- V) Various - Różnorodny, Vision - Wzrok, Vital - Niezbędny
- W) Watch - Obserwacja, Weight - Waga, Wellness - Zdrowie, Will - Wola, Wise - Mądrość, Worrisome - Dokuczliwy

DIABETES alerts – oznaki CUKRZYCY: Some ways to protect one's health – sposoby ochrony zdrowia:

1. Ask questions to be informed – zadawać pytania żeby być poinformowanym
2. Choose ingredients wisely – mądrze wybierać składniki
3. Control food intake – kontrolować przyjmowanie pokarmów
4. Exercise - ćwiczyć
5. Hydrate – nawadniać organizm
6. Lift weights – podnosić ciężary
7. Limit fats – ograniczyć tłuszcze
8. Lose weight – zrzucić wagę
9. Lower cholesterol – obniżyć cholesterol
10. Monitor medications – obserwować kuracje lekami
11. Sleep enough! – wysypiać się!
12. Watch calorie intake – uważać na pobór kalorii

Diabetes Lifestyle changes word list – zmiana stylu życia cukrzyka:

1. eating healthy – zdrowe jedzenie
2. exercising regularly – regularne ćwiczenie
3. above-average job of maintaining blood sugar levels below recommendations – ponadprzeciętna praca nad utrzymaniem poziomu cukru poniżej zalecanego
4. weight loss – utrata wagi

Diabetes symptoms word list – symptom cukrzycy:

excessive thirst – wzmożone pragnienie, extreme hunger – nadzwyczajny głód, feeling tired – uczucie zmęczenia, frequent urination – częste oddawanie moczu, sudden vision loss – nagłe utraty wzroku, unexplained weight loss – niewytłumaczalne straty wagi,

Type 2 diabetes is the leading cause of – konsekwencje 2 typu cukrzycy:

1. amputation - amputacje
2. blindness - ślepotą
3. kidney failure – uszkodzenie nerki

Diabetes types – typy cukrzycy:

Type 1 or juvenile-onset diabetes – typ 1 inaczej insulinozależna

Type 2 or adult-onset diabetes - typ 2 inaczej insulinoniezależna

Gestational diabetes – cukrzyca ciążowa