

### Akcja informacyjna Samorządu Uczniowskiego w dniu 11.04.2016r.

W związku z rozpoczynającym się w naszej szkole w dniu dzisiejszym „Tygodniem Zdrowia” poświęconym walce z cukrzycą, przypominamy, iż mianem **cukrzycy** określa się grupę chorób metabolicznych, których cechą wspólną jest występowanie podwyższonego poziomu cukru we krwi (hiperglikemii).

Ze względu na przyczynę powstawania, cukrzyca dzielona jest na kilka typów:

- ✓ **Cukrzyca typu 1** - występuje w sytuacji, gdy organizm nie produkuje wystarczającej ilości insuliny. Szacuje się, że na świecie ok. 5-10% osób ze zdiagnozowaną cukrzycą, choruje właśnie na cukrzycę typu 1, którą leczy się przede wszystkim poprzez podawanie insuliny.
- ✓ **Cukrzyca typu 2** - charakteryzuje się tym, że ciało staje się odporne na insulinę. W przypadku tej odmiany cukrzycy, trzustka wydziela insulinę, ale może być jej zbyt mało, albo organizm staje się na nią uodporniony i przestaje odpowiednio reagować. Szacuje się, że spośród osób zdiagnozowanych, 85-95% ma właśnie cukrzycę typu 2. Jako jej przyczynę, bardzo często wskazuje się otyłość i siedzący tryb życia. Z reguły dotyczy ona osoby powyżej 40 roku życia, jednak coraz częściej diagnozuje się ją również u osób młodszych, a nawet u dzieci. W leczeniu cukrzycy typu 2 przede wszystkim zaleca się ruch, utratę wagi oraz dietę.
- ✓ **Cukrzyca ciążowa** – po raz pierwszy rozpoznana w ciąży i występująca do momentu urodzenia dziecka.
- ✓ **Cukrzyca wtórna** – charakterystyczne dla tej postaci są współistniejące z cukrzycą inne zaburzenia lub zespoły chorobowe.

**Aby wykryć cukrzycę, należy zbadać poziom glukozy we krwi.**

W naszym mieście pomocy w zakresie profilaktyki i leczenia cukrzycy udzielają m. in.:

- Poradnia Diabetologiczna - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarzy Rodzinnych "ZDROWIE", ul. Szymanowskiego 1,
- Poradnia Diabetologiczna, ul. Szpitalna 53 B.

Dziękujemy za uwagę i zachęcamy do pochylenia się nad problemem cukrzycy nie tylko w „Tygodniu Zdrowia”.