












Interpretacja wyników testu oceniającego ryzyko zachorowania na cukrzycę

Jeżeli na którekolwiek z pytań odpowiedziałeś/aś TAK, nie bagatelizuj problemu. Zgłoś się do lekarza lub zrób kontrolne badanie na poziom cukru we krwi! Nie czekaj! Nie warto! Pamiętaj, aby badania kontrole wykonywać regularnie! Zdrowie jest bezcenne!

Poniżej przedstawiono odpowiedzi prawidłowe:

Masz normalne zapotrzebowanie na napoje	
Nie zaobserwowałeś/aś zwiększonego oddawania moczu	
Spożywasz normalne posiłki	
Twoja waga jest na stałym poziomie	
Nie masz skurczów	
Nie zaobserwowałeś/aś stanu zapalnego narządów płciowych	
Nie zauważyłeś/aś zmian skórnych	
Masz dużo energii	
Widzisz prawidłowo	
Dotychczas nie wykryto u Ciebie podwyższonego poziomu cukru we krwi	
Twoi bliscy nie chorują na cukrzycę	

Źródło: <http://www.mojacukrzyca.org/>